



साईन्डिफिक
पब्लिशर्स

प्राचीन भारत में आयुर्वेदिक वनौषधि:

उपयोग, मानक और मानव धर्म

के. एल. निषाद



**प्राचीन भारत में
आयुर्वेदिक वनौषधि :
उपयोग, मानक और मानव धर्म**

प्राचीन भारत में आयुर्वेदिक वनौषधि : उपयोग, मानक और मानव धर्म

के.एल. निषाद

(फॉरेस्ट रेंजर छत्तीसगढ़)

(छत्तीसगढ़ राज्य के ग्रामीण अंचल से)

मु.पो. — भैरमगढ़, जिला — बीजापुर 494 450

छत्तीसगढ़

प्रकाशक

I kbflVfQd i fl'y'kl Z %bfM; k½

5-ए, न्यू पाली रोड

पोस्ट बॉक्स नं. 91

जोधपुर – 342 001 भारत

© 2018, के. एल. निषाद

iR; k[; ku & Limits of Liability and Disclaimer of Warranty

लेखक ने इस पुस्तक की शुद्धता के बारे में पूरा प्रयत्न एवं पूरी सावधानी रखी है, फिर भी लेख कइस पुस्तक के किसी तथ्य, भाग, विषय या अन्य कथ्य की प्रामाणिकता के बारे में कोई दावा नहीं करते हैं। लेख कइस पुस्तक के आधार पर की गई चिकित्सा के परिणाम का उत्तरदायी नहीं होंगे। इस पुस्तक के आधार पर चिकित्सा करने से पूर्व आयुर्वेद के योग्य व अनुभवी विशेषज्ञ चिकित्सक का परामर्श अवश्य लेवें।

इस पुस्तक का कोई भी भाग लेखक या प्रकाशक की लिखित अनुमति के बिना माइक्रो फिल्म, फोटोस्टेट या अन्य किसी भी प्रकार से प्रकाशित नहीं किया जा सकता है।

ISBN: 978-93-88043-54-0

eISBN: 978-93-88043-55-7

Visit the Scientific Publishers (India) website at
<http://www.scientificpub.com>

भारत में मुद्रित

अनुक्रमणिका

भूमिका	1
आयुर्वेद की प्राचीनता	4
वनोपज के गुणवत्ता मानक एवं परीक्षण	60
बेल (<i>Aegle marmelos</i>)	70
चिरौंजी (<i>Buchanania laëan</i>)	73
अमलतास (<i>Cassia fistula</i>)	76
आंवला (<i>Phyllanthus emblica</i>)	78
करंज (<i>Pongamia pinnata</i>)	81
रीठा (<i>Sapindus emarginatus</i>)	83
भिलवा (<i>Semecarpus anacardium</i>)	85
इमली (<i>Tamarindus indica</i>)	87
बहेड़ा (<i>Terminalia bellirica</i>)	90
हर्रा (<i>Terminalia chebula</i>)	92
पलाश (<i>Butea monosperma</i>)	94
आक (<i>Calotropis gigantea</i>)	96
बायबिडिंग (<i>Embelia tsjerium-cottam</i>)	98
मरोड़फल्ली (<i>Helicteres isora</i>)	100
इन्द्रजौ (<i>Holarrhena antidysenterica</i>)	102
जट्रोफा (<i>Jatropha curcas</i>)	104
कटेरी (<i>Solanum surattense</i>)	106
निर्गुण्डी (<i>Vitex negundo</i>)	108

धवई फूल (<i>Woodfordia fruticosa</i>)	110
अपामार्ग (<i>Achyranthes aspera</i>)	112
बच (<i>Acorus calamus</i>)	114
कालमेघ (<i>Andrographis paniculata</i>)	116
पुनर्नवा (<i>Boerhavia diffusa</i>)	118
मंडुकपर्णी (<i>Centella asiatica</i>)	120
सफेद मूसली (<i>Cholorophytum tuberosum</i>)	122
काली मूसली (<i>Curculigo orchioides</i>)	124
तिखुर (<i>Curcuma angustifolia</i>)	126
सालपर्णी (<i>Desmodium gangeticum</i>)	129
भृंगराज (<i>Eclipta alba</i>)	131
वन तुलसी (<i>Ocimum gratissimum</i>)	133
भुई आवला (<i>Phyllanthus amarus</i>)	135
मकोय (<i>Solanum nigrum</i>)	137
सरफोंक (<i>Tephrosia purpurea</i>)	139
गोधुर (<i>Tribulus terrestris</i>)	141
वनजीरा (<i>Vernonia anthelmintica</i>)	143
लाल गूँजा (<i>Abrus precatorius</i>)	145
शिकाकाई (<i>Acacia sinuata</i>)	147
सतावर (<i>Asparagus racemosus</i>)	149
मालकांगनी (<i>Celastris paniculatus</i>)	151
हडजोड़ (<i>Cissus quadrangularis</i>)	153
गुड़मार (<i>Cymnema sylvestre</i>)	155
अनंतमूल (<i>Hemidesmus indicus</i>)	157
केवांच (<i>Mucuna pruriens</i>)	159
बिदारी कंद (<i>Pueraria tuberosa</i>)	161
बैचांदी (<i>Dioscorea hispida</i>)	163
गिलोय (<i>Tinospora cordifolia</i>)	165

माहुल पत्ता (<i>Bauhinia vahlii</i>)	168
नागरमोथा (<i>Cyperus rotundus</i>)	170
शहद (<i>Honey</i>)	172
लाख (<i>Lac</i>)	175
रुद्राक्ष (<i>Elaeocarpus jainitrus</i>)	178
पेड़ पौधे भी जीवित प्राणी है	180
चिकित्सोपयोगी वनस्पतियाँ	186
पेड़ पौधे और कोशिका	196
उपकारी पेड़ पौधे	199
सुगन्धित द्रव्य	203
रोगानुसार जड़ी बूटियों का वर्गीकरण	205
पुराने माप-तौल का नये में परिवर्तन	212

